

ハイブリッドクラチャイダム® (クラチャイダム粉末)



Botanical name

Kaempferia parviflora Wall. ex Baker

Family

Zingiberaceae

Scientific synonyms

Boesenbergia pendurata (Roxb.) Holtt

分析試験項目	結果
水分	6.0g/100g
たんぱく質	9.1g/100g
脂質	6.1g/100g
灰分	7.2g/100g
炭水化物	71.6g/100g
エネルギー	378kcal/100g
ナトリウム	4.6mg/100g
5,7-DMF (参考値)	3.5g/100g

◆クラチャイダム (กระชายดำ : Kra chai dum)とは

タイ・ラオスではおなじみのハーブの1種で、原生林のなかに自生しているショウガ科の植物です。タイの主要栽培地は、北東部のLoeiやPetchaboonで、北部のTaak、Lumpangでも栽培されています。日本では「黒ショウガ」と訳されますが、「黒ウコン」とも呼ばれているようです。タイでは、男性の精力増進、滋養強壮、お腹のはりを解消するハーブ薬として、よく知られています。根をスライスして乾燥し、お茶にしたり、生の根や乾燥させたものを、お酒に漬け込んだりと、タイの伝統的な薬として使用されています。

◆民間伝承薬として

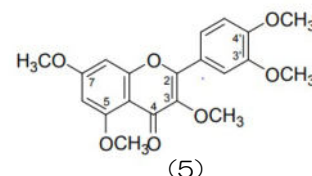
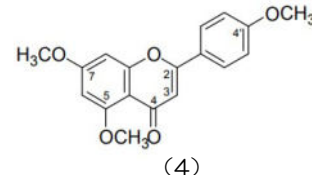
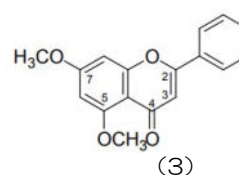
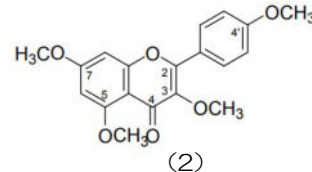
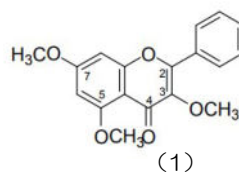
クラチャイダムは高い潜在的能力を持つ薬用植物です。長寿、精力増強、神経系を刺激する、血圧のバランスをとる、血液の循環を良くする、腹痛を抑えるなどの働きがあるとされています。女性では、女性のホルモンのバランスをとることを助け、特に、やせた女性には、蜂蜜とクラチャイダムで作った丸薬を毎日飲むことで、食欲増進、快眠、健康増進、月経の周期を整えるなどの効果が得られます。さらに、血管拡張作用があり、コレステロールを抑えるほか、糖尿病、高血圧症に効果があると言われ、メタリックシンドローム対応素材としても注目されています。

◆クラチャイダムの有効成分

1. **フラボノイド (flavonoid)** が老化の原因となる活性酸素を抑える役目がある。
2. **シネオールなどの精油** (植物性揮発油) が体内の空気 (ガス) を排出する。
3. **carboxylic acid phanole** が血液の循環と血糖値を下げる。

◆クラチャイダムに含まれる主要フラボノイドの構造

- (1) 3,5,7-trimethoxyflavone
- (2) 5,7,3',4' -tetramethoxyflavone
- (3) **5,7-dimethoxyflavone (5,7-ジメトキシフラボン)**
- (4) 5,7,4' -trimethoxyflavone
- (5) 3,5,7,3',4' -pentamethoxyflavone



◆性状

茶色～濃茶色の粉末

◆包装

10kg

◆摂取目安量

0. 25～5g/Day

◆原料表示例

ブラックゾンジャー、クラチャイダム、黒しょうが等